Sendero de Los Ceños
Palomera - Buenache de la Sierra

Aytos. de Palomera y Buenache de la Sierra

PR-CU 35

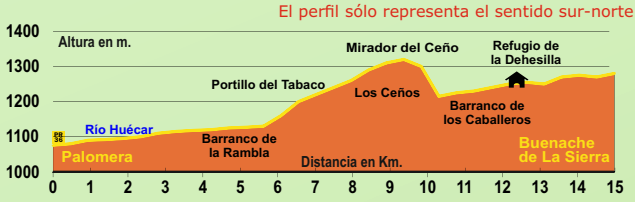


El recorrido desde Palomera, sigue una senda por la margen derecha del río Huécar, hasta su nacimiento en la zona conocida como el Bodegón.
Tras un tramo por pista, de nuevo una senda, ahora paralela al arroyo de la Rambla, cuyo barranco se estrecha y nos obliga a afrontar una subida más pronunciada para salvarlo, hasta encontrar una pista, cerca de los Ceños, en lo alto del barranco de la Rambla.
Recorremos ahora zonas abiertas y elevadas.



La subida continúa por pista, caminando junto a un vallado, hasta el mirador del Ceño, el punto más elevado del sendero (1.322 m), con una amplia vista de la dehesa de Cotillas y "Tierra Muerta". Se inicia una larga bajada por el Portillo del Tabaco, donde se toma una senda que baja bruscamente, coincidiendo con el trazado de la Cañada Real Conquense, hasta el barranco de los Caballeros.
El resto del recorrido avanza por pista, inmerso en una zona de pinares, pasando junto al refugio de la Dehesilla. Finalmente, atravesamos una zona sin arbolado hasta Buenache de la Sierra.

El perfil sólo representa el sentido sur-norte



Ayuntamiento de Palomera: 969 25 60 32
Ayuntamiento de Buenache de la Sierra: 969 28 50 54

Longitud	15 Km
Cota máxima	1.313 m
Cota mínima	1.082 m
Desnivel acumulado +	315 m
Duración estimada	270 min

Circular / Longitudinal

Dificultad
- Alta
- Media
- Baja

A tener en cuenta
- **Precaución**
- Ciclable 100%
- Vistas panorámicas
- Manantiales
- Ropa de Abrigo

Mejor en...
- Primavera
- Verano
- Otoño
- Invierno

Entorno
- Terreno llano
- Terreno ondulado
- Terreno abrupto
- Zona de montaña
- Arbolado - Bosques
- Prados - Monte Bajo
- Cultivos - Arbustos

Elementos de interés
- Edificios históricos
- Restos o ruinas
- Interés geológico
- Interés ribereño
- Observación de fauna
- Observación de flora
- Áreas de Descanso
- Esp. de Interpretación