

# Hoz del Río Gritos y páramos de Las Valeras

## Valera de Abajo - Valeria

IDC Cuenca (Instituto de Desarrollo Comunitario)

# SL-CU 03



6,7 Km  
970 m  
850 m  
140 m  
140 min



**Longitud**

**Gota Máxima**

**Gota mínima**

**Acumulado**

**Duración**

**Dificultad**

Alta

Media

Baja

**Precaución**

**Estación recomendada**

Primavera

Verano

Otoño

Invierno

**Entorno**

Terreno Llano

Terreno ondulado

Media montaña

Alta montaña

Arbolado - Bosques

Prados - Monte bajo

Cultivos - arbustos

**Elementos de Interés**

Edificios históricos

Restos o ruinas

Interés geológico

Interés ribereño

Observación de fauna

Observación de flora

Áreas de descanso

E. de interpretación

**A tener en cuenta**

Vistas panorámicas

Manantiales

Ropa de abrigo

En sendero tiene su inicio en la ermita de San Cristóbal, a escasa distancia de Valera de Abajo, junto a la carretera de acceso al vecindario.

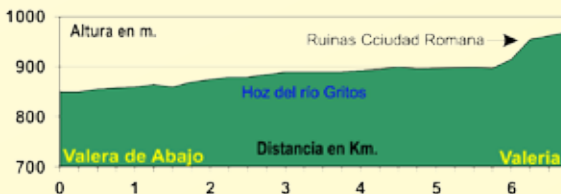
Para introducirnos en la hoz, cruzaremos la carretera CM-2100, situándonos en la margen derecha del río.

Prácticamente todo el recorrido, seguimos junto al cauce, cruzándolo en una ocasión, justo donde éste dibuja una pronunciada curva, quedando el cauce a nuestra izquierda. La vegetación de ribera nos envuelve; un entorno que es posible interpretar gracias a los paneles temáticos que encontraremos junto al camino.

Cerca de Valeria, se llega a una zona donde la hoz se hace más amplia. Siempre siguiendo el recorrido del río, llegaremos a un puente romano, el cual debe cruzarse. Es el anuncio que nos indica que debemos afrontar la única pendiente de subida del recorrido, que nos llevará directamente a las ruinas de la ciudad



romana. El itinerario avanza por lo que fueron las calles de la antigua Valeria, que puede visitarse antes de finalizar el recorrido en la actual población valeriense.



Ayuntamiento Valera de Abajo: 969 208 001  
Ayuntamiento Valeria: 967 203 627